

CORSI DI **KARATE**

CENTRO SPORTIVO ROBILANT – P.zza Di Robilant 16 - Torino

Corsi Specifici e mirati per bambini e ragazzi

Martedì - Giovedì

Bambini 17.00-18.00

Ragazzi 18.00-19.00

Siete invitati a **una lezione di prova gratuita**
tenuta da Istruttori Federali



Il Karate in breve:

- Preparazione Fisica
- Preparazione Mentale
- Difesa Personale

Per i ragazzi è particolarmente indicato per lo sviluppo delle capacità coordinative.

Sport consigliato da Medici e Pediatri.