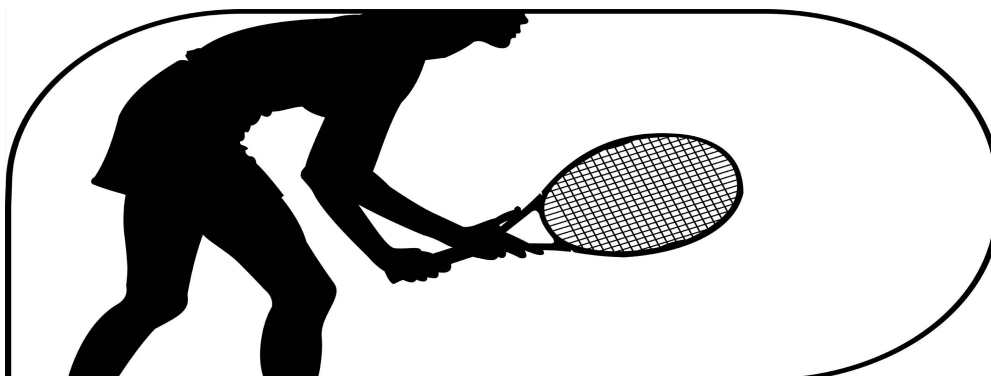




# SCUOLA TENNIS "A.S.D. STONEAGE"

ANNO 2011/2012



**SCUOLA DI AVVIAMENTO E ALLENAMENTO AL GIOCO DEL TENNIS  
Diretta dai maestri nazionali della Federazione Italiana Tennis  
Paolo Gerbino e Fausto Goggio per l'anno sportivo 2011-2012.**

Tutti i corsi si terranno all'interno di strutture fisse coperte in modo tale da non perdere nessun allenamento in caso di mal tempo. E' possibile allenarsi su diverse superfici: terra rossa e play.it al coperto, erba sintetica all'aperto. Tutti i corsi avranno durata annuale in modo tale da poter assicurare continuità all'insegnamento.

All'atto dell'iscrizione andrà compilato un modulo e versata la prima rata che avrà anche valenza assicurativa; solo a questo punto l'allievo potrà scendere in campo. La segreteria sarà dall'inizio a disposizione delle persone. Per accedere ai corsi, se non conosciuti, i ragazzi dovranno fare una prova di gioco, in modo da poter essere collocati per il meglio. Le variazioni di prezzo sono determinate dall'estensioni dei corsi fino alla fine di giugno al fine di garantire agli allievi la possibilità di proseguire il percorso didattico sino all'inizio dei clinic estivi.

**TUTTI GLI ISCRITTI AI CORSI DOVRANNO PRESENTARE IL CERTIFICATO MEDICO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA NON AGONISTICA, RILASCIATO DAL PROPRIO MEDICO CURANTE**

## **ATTIVITA' TENNISTICHE PROPOSTE:**

- CORSO DI MINITENNIS
- CORSO DI AVVIAMENTO AL GIOCO DEL TENNIS
- CORSO DI PERFEZIONAMENTO AL GIOCO DEL TENNIS
- CORSO DI TENNIS
- CORSO DI INIZIO AGONISMO
- CORSO AGONISMO UNDER 10-12-14
- CORSO AGONISMO ADULTI
- CORSO ADULTI
- CLINIC ESTIVI PER AGONISTI E RAGAZZI

**CENTRO SPORTIVO ROBILANT**  
Piazza Robilant 16 - Torino  
[www.centrosporivorobilant.it](http://www.centrosporivorobilant.it)  
tel. 011-3850763

## CORSO DI MINITENNIS

Il corso è rivolto ai bambini nati nel 2004-2003-2002 e si svolgerà nella fascia oraria dalle 17:00 alle 19:00.

L'obiettivo didattico del corso è quello di garantire una corretta educazione allo sport ed al Tennis in particolare nel rispetto di tutte le tappe della formazione fisiologica ma anche psico-pedagogica di ciascun partecipante. Verrà effettuata un'ora di attività motoria, anche sotto forma di giochi sportivi, ed un'ora di insegnamento del gioco del tennis. Per un totale di due ore.

**1 volta a settimana: 330 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

L'obiettivo tecnico del corso è di far acquisire un controllo della palla e della racchetta tale da poter giocare in campi da minitennis in autonomia, e quindi di far conoscere le regole e di imparare ad adattarsi nel modo più efficace alla situazione di gioco.

Verrà effettuata una prova di gioco venerdì 9 settembre alle ore 17:00 per accedere al corso.

Il giorno destinato al corso verrà deciso in base alle richieste della maggioranza.

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## CORSO DI AVVIAMENTO AL GIOCO DEL TENNIS

Il corso è rivolto ai ragazzi che non hanno mai giocato a tennis. Le lezioni avranno una durata di 2 ore di cui una dedicata alla tecnica sul tennis e l'altra dedicata a una parte fisica e di gioco sportivo propedeutica al tennis in modo da fornire un apprendimento più completo. In campo non saranno presenti più di 6 persone.

**1 lezione a settimana 400 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## CORSO DI PERFEZIONAMENTO AL GIOCO DEL TENNIS

Il corso è rivolto ai ragazzi che hanno già maturato delle esperienze nel gioco del tennis. Le lezioni avranno durata minima di 1 ora dedicata alla tecnica specifica. E' possibile integrare una parte fisica e di gioco sportivo propedeutica al tennis in modo da fornire un apprendimento più completo.

1 ora di tennis costo di **400 euro**

2 ore di tennis **690 euro**

1 lezione di preparazione fisica / attività motoria al costo di **120 euro**

2 lezioni di preparazione fisica / attività motoria al costo di **200 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## "CORSOTTO" DI TENNIS

Dedicato ai ragazzi nati nel 2001-2000-1999. Il corso si svolgerà nella fascia oraria 17:00-19:00, avrà quindi una durata di 2 ore in modo da strutturare nella maniera migliore le tappe evolutive dei bambini in ambito sportivo. Coloro i quali saranno indirizzati a questo corso riceveranno grande supporto anche dall'attività fisica che li porterà al miglioramento delle capacità motorie in modo da giocare al meglio a tennis. Le lezioni saranno dal lunedì al sabato.

**1 lezione a settimana 390 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## CORSO DI INIZIO AGONISMO

Il corso è rivolto ai ragazzi nati prima del 1996 (compreso) che vogliono iniziare a fare i tornei. Sono previsti 4 allievi in campo. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato

2 lezioni settimanali per un totale di 3 ore di tennis + 1 ora di atletica **1170 euro**

2 lezioni settimanali per un totale di 3 ore di tennis + 2 ore di atletica **1250 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## CORSO INIZIO AGONISMO UNDER

Il corso ha l'obiettivo di accompagnare i ragazzi nell'approccio alle gare federali. Sono previsti 6 allievi in campo. Le lezioni saranno dal lunedì al sabato.

1 ora di tennis + 1 ora di preparazione complementare **540 euro**

2 ore di tennis + 1 ora di preparazione complementare **640 euro**

3 ore di tennis + 1 ora di preparazione complementare **740 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## CORSO AGONISMO UNDER 12

Il corso ha l'obiettivo di preparare i ragazzi alle gare federali. Sono previsti 4 allievi in campo. Le lezioni saranno dal lunedì al sabato.

1 ora di tennis + 1 ora di preparazione complementare **450 euro**

2 ore di tennis + 1 ora di preparazione complementare **750 euro**

3 ore di tennis + 1 ora di preparazione complementare **850 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 29 giugno 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

## **CORSO AGONISMO UNDER 14-16-18**

Per gli atleti interessati è fissata una riunione personale al fine di pianificare l'attività alle esigenze del singolo giocatore. Nel giorno di lunedì 12 settembre ore 19:00. Contattare i maestri prima per prenotare il posto

## **CORSO AGONISMO SERALE**

Il corso ha l'obiettivo di allenare il giocatore preparandolo per le gare federali. Le lezioni si svolgeranno dal lunedì al sabato

**2 ore serali con 4 allievi in campo 18:00-20:00 /19:00-21:00 costo di 750 euro**

**4 ore serali con 4 allievi in campo 18:00-20:00 /19:00-21:00 costo di 1350 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 27 luglio 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

## **CORSO AGONISMO MATTINO POMERIGGIO**

GLI ATLETI INTERESSATI DOVRANNO CONTATTARE I MAESTRI DA LUNEDÌ 5 SETTEMBRE 2011. L'obiettivo degli allenamenti è pianificare il lavoro dal punto di vista tecnico, tattico e fisico per raggiungere risultati sportivi ottimali. Costi ed orari saranno stabiliti nella riunione.

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 27 luglio 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

## **CORSO ADULTI**

Il corso è rivolto sia a coloro che iniziano a giocare a tennis, sia a coloro che hanno già appreso la tecnica di base. Le lezioni si terranno dal lunedì al sabato dalle 19:00 alle 20:00 e dalle 20:00 alle 21:00 in base alla disponibilità dei campi.

**1 lezione a settimana: 480 euro**

**1 lezione di preparazione atletica a settimana: 120 euro**

**2 lezione di preparazione atletica a settimana: 200 euro**

Inizio corso 19 settembre 2011 e fine 27 luglio 2012 (escluse le vacanze scolastiche)

IN CASO I RAGAZZI SIANO PRESENTI FINO AL 15 GIUGNO LO DOVRANNO SEGNALARE IN MODO DA POTER RECUPERARE LE 2 LEZIONI PERSE

**I costi del corso sono basati sulla presenza di 4 allievi in campo, ogni richiesta specifica potrà essere vagliata singolarmente**

I maestri FIT Paolo Gerbino e Fausto Goggio saranno a disposizione dal 5 settembre 2011 presso il nostro circolo per fornire chiarimenti inerenti i programmi dei corsi e per concordare gli allenamenti di ogni singolo agonista.

Per contatti telefonici:

Gerbino Paolo 3497253443

Goggio Fausto 3395748041

**Le prove di gioco per consentire l'inserimento ottimale degli allievi nei corsi sono previste dal 5 al 9 settembre dalle 16:00 alle 18:00 per i nati dopo il 1996. Per gli adulti dalle 18:00 alle 19:00**